

# Camina Mangia Castellar 2021

*La 4ème édition de la Camina Mangia, un parcours de 9 km avec vue sur mer depuis Castellar parsemé de dégustations de spécialités locales et d'animations culturelles.  
Le parcours est composé d'une seule section de montée pour un total de 350 m de dénivelé sans esprit de compétition et 4 h de marche effective. A partir de 6 ans.*

## **Collation Place Georges Clemenceau au centre du village entre 8h30 et 10h30**

Café, chocolat chaud et thé proposés par la Mairie de Castellar  
Les gâteaux et tartes des villageois

## **Passage Souta Riba entre 8h45 et 10h45**

Le miel local et le sirop Bio

## **Petit déjeuner devant le Moulin à huile entre 8h45 et 10h45**

Dégustations des confitures artisanales  
Œufs brouillés au lard préparés dans la poêle géante par les enfants de Castellar  
Panier de Fromages  
Jus de fruits

## **Sur le parcours du matin entre 9 h00 et 11 h45**

Le bar aux céréales  
Les gressins animés  
Pichade, Pissaladière et verre de Rosé  
Citronnade proposée par « l'association Sportive de Castellar »

## **Entre le quartier de Moniéri et les granges de St-Paul entre 11 h00 et 14h00**

EPO, eau, pastis et olives avec les friandises salées  
L'atelier de confection du Pan Bagnat  
Accompagné de vin Rosé et Rouge

## **Sur le parcours de l'après-midi entre 14h00 et 15 h30**

Les chouquettes, les bonbons  
Test PCR « Pain, Camembert et rouge »

## **Desserts et digestif sur Place Georges Clemenceau de 15h00 à 16h30**

Café proposé par la Mairie de Castellar  
Tartes au citron du traiteur « Ronde des saveurs »  
Fougasse Mentonnaise  
Liqueur aromatique réalisé avec les plantes de la colline  
Ce n'est qu'un au revoir ...

### Tarifs :

**42 € pour les individuels (de 1 à 7 personnes)**  
**37 € pour les groupes et familles (+ de 7 personnes)**  
**20 € pour les – de 14 ans**  
**Gratuit pour les – 6 ans**

**Parkings au village de Castellar**  
**Bus 6 depuis Menton 8.40 / 17.35**  
**Co-voiturage conseillé**

### Inscriptions

**[www.caminamangia.com](http://www.caminamangia.com)**  
**[www.orgaya.com](http://www.orgaya.com)**  
**[sas.orgaya@gmail.com](mailto:sas.orgaya@gmail.com)**

**00 33 6 13 25 01 82 / 06 16 12 84 58**